

Biathlon départemental

Le 23 avril 2025 à Angers

Responsables de l'organisation :

Alexis BROUARD 06.76.45.22.56 brouardalexis@laposte.net

Nicolas COURCOUL 06.98.12.61.22. nicolas.courcoul@gmail.com

1. Accueil

Lieu : Collège Mongazon – 1 rue du Colombier - ANGERS

Horaires : 12h00 – 17h00

Participation : engagements sur Usport **jusqu'au vendredi 4 avril 2025**, limite de 5 équipes par établissement.

Inscriptions uniquement par équipes de 3 (3G ou 3F ou Mixte). **Ne pas inscrire en Individuel.**

Qualifications pour le régional : les 3 premières équipes de chaque catégorie. Des qualifications supplémentaires pourront être envisagées au prorata du nombre de participants dans les autres départements.

Date du Régional : le 14 mai 2025 à Briacé (44)

2. L'épreuve collective (qualificative) : Relais par 3

- L'objectif est de réaliser un relais de 7 boucles / 6 passages au tir le plus rapidement possible.
- Le biathlète A s'élanche pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au biathlète B.
Le biathlète B s'élanche pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au biathlète C.
Le biathlète C s'élanche pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs
Une 7^{ème} et dernière boucle est courue en peloton par l'équipe entière (le dernier biathlète à passer la ligne d'arrivée étant pris en compte)
- Boucle de course à pied de 300m à 400m, réduite d'environ 10% pour les filles.
- Anneau de pénalité d'environ 20m par cible manquante, réalisé à la sortie du pas de tir.
- Position de tir : en benjamin les élèves peuvent poser la carabine. À partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol.

| Catégories | Tirs par biathlète | Nombre de cibles à atteindre en 5 tirs |
|------------|--|--|
| Benjamins | 2 fois 5 tirs couchés à 10m (appui toléré) | 5 cibles |
| Minimes | 2 fois 5 tirs couchés à 10m (sans appui) | 5 cibles |
| Lycéens | 2 fois 5 tirs couchés à 10m (sans appui) | 5 cibles |

3. L'épreuve individuelle (non qualificative / si l'effectif le permet) : Course au score

- Le biathlète alterne 1 boucle et 5 tirs durant toute la durée de l'épreuve (variable selon l'effectif).
- L'objectif est de marquer le maximum de points (1 cible allumée = 1 point) sur la durée de course prédéfinie.
- Boucle de course à pied d'environ 150/200m.
- Position de tir : en benjamin les élèves peuvent poser la carabine. À partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol.

| Catégories | Types de tirs | Durée de l'épreuve |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| Benjamins | tirs couchés à 10m (appui toléré) | 10' max |
| Minimes | tirs couchés à 10m (sans appui) | 12' max |
| Lycéens | tirs couchés à 10m (sans appui) | 14' max |

4. Rôles de jeunes officiels : 1 rôle pour chacun !

Sur le pas de tir, les rôles d'observateurs sont assumés par des élèves d'un autre établissement.