

# Les Foulées Buissonnières

« Lâche ton cartable, mets tes baskets et viens marcher ou courir lors de la 9ème édition des Foulées buissonnières organisées par le groupe de travail EPS de l'UGSEL».

## Les Foulées buissonnières, qu'est-ce que c'est ?

C'est une rencontre humaine et sportive pour les enseignants du 1er degré, le personnel OGEC et les professeurs EPS (2nd degré) au profit de l'association «MADASOA» (Association d'aide pour une école de Madagascar)

## Quand ?

**Le samedi matin 5 octobre 2024**

## Où ?

**Au stade du Lac de Maine (départs et arrivées), Parc de Balzac et Lac de Maine, à Angers.**

A chacun son rythme, à chacun son option : course de 7 km ou randonnée de 7 km.

L'inscription est de 5€ minimum par personne (reversés à MADASOA).

## Déroulement

09h00-09h30 : Retrait des dossards au stade du Lac de Maine

09h30-10h00 : Présentation et échauffement collectif

10h00 : Départ de la randonnée, activité découverte + course

12h00 : Pot de l'amitié

Coureur ou randonneur : .....	Ecole : .....
(Nom-Prénom)	
Coureur ou randonneur : .....	Ecole : .....
Coureur ou randonneur : .....	Ecole : .....
Coureur ou randonneur : .....	Ecole : .....
Coureur ou randonneur : .....	Ecole : .....

Activité découverte et Course 7 km

Randonnée 7 km

Je joins mon règlement (5 euros minimum par personne) à l'ordre de l'UGSEL

Bulletin d'inscription à renvoyer **avant le mercredi 25 septembre 2024**

à l'UGSEL - 5, rue du haut pressoir 49000 ANGERS

ou par mail : [secretariat@ugsel49.com](mailto:secretariat@ugsel49.com)