

# LE GUIDE DU KIT HANDISPORT

Matériel Handisport de l'UGSEL 49



# SOMMAIRE :



**Tir à la sarbacane** ----- 3

Matériel ----- 3

Comment jouer ? ----- 4

**Fléchette pendulaire** ----- 5

Matériel ----- 5

Comment jouer ? ----- 6

**Jeu de Boccia** ----- 7

Matériel ----- 7

Comment jouer ? ----- 8

**Jeu de Torball** ----- 9

Matériel ----- 9

Comment jouer ? ----- 11

**Cécifoot** ----- 12

Matériel ----- 12

Comment jouer ? ----- 13

**Autres matériels** ----- 14

# Tir à la sarbacane

## Matériel :

- Cibles ( + 5 supports en polystyrène)
- Sarbacanes : 1 grande / 2 petites
- 57 aiguilles avec supports plastiques
- 1 boîte d'épingles multicolores



# Comment jouer ?

## Idée de jeux :

- Tir au coureur
- Les 9 fléchettes
- Couleurs éliminatoires

Cf "

file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/usep\_sarbacane\_fiche\_eleve2[1].pdf "



## Tir à la sarbacane :

4

### But du jeu :

- Il faut atteindre une cible avec un projectile à l'aide d'une sarbacane

### Le tireur :

- Position assise ou debout
- La ligne des épaules face à la cible

### La sécurité :

- Personne ne doit être dans la zone interdite
- Aucun tireur ne doit charger sa sarbacane sans autorisation
- 1 seul tireur par cerceau
- Observateurs doivent être à l'abri

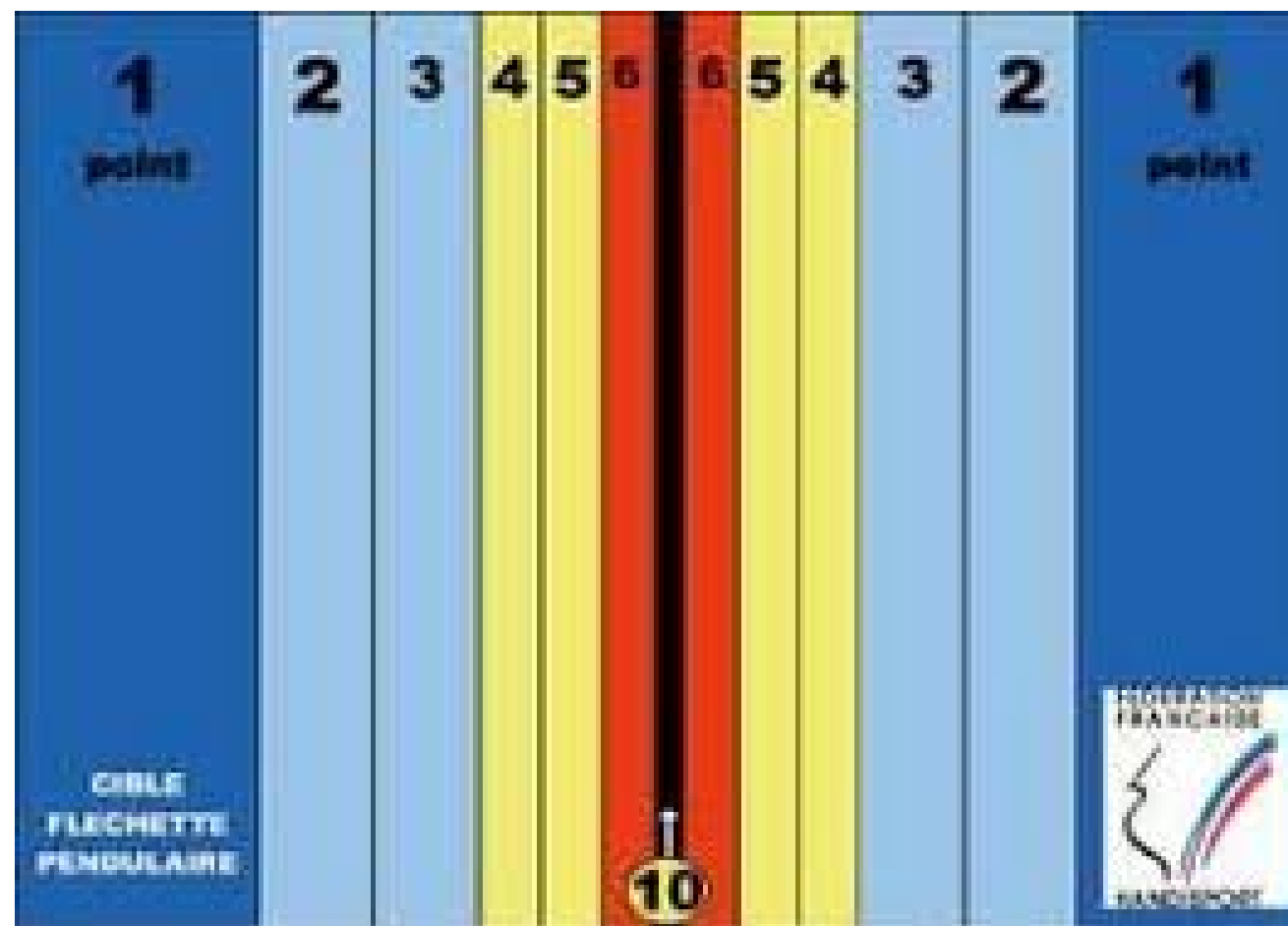
### Les techniques :

- Face à la cible, flechette dans la sarbacane par l'ambouchure puis sarbacane à l'horizontal
- Yeux ouverts, j'aligne nez, bout de la sarbacane et la cible
- La bouche collée à l'ambouchure j'inspire par le nez et je souffle d'un coup sec

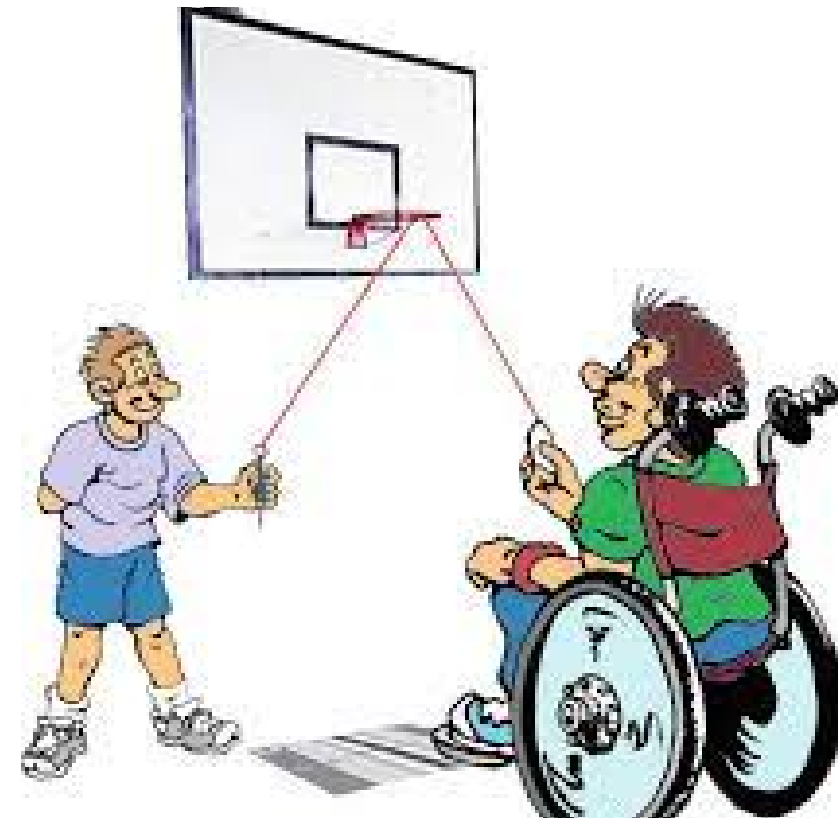
## 2 kits de fléchettes pendulaires

### Matériel :

- 1 fléchette pendulaire avec anneau + pointe fléchette
- 6 mètres de corde polyamide
- Support perforé pour le lanceur
- 5 cibles papier fléchettes pendulaires blanc et noir, 1 couleur
- 1 feuille plastifiée fléchette/ 1 feuille A4 "Norme de pas de tir"



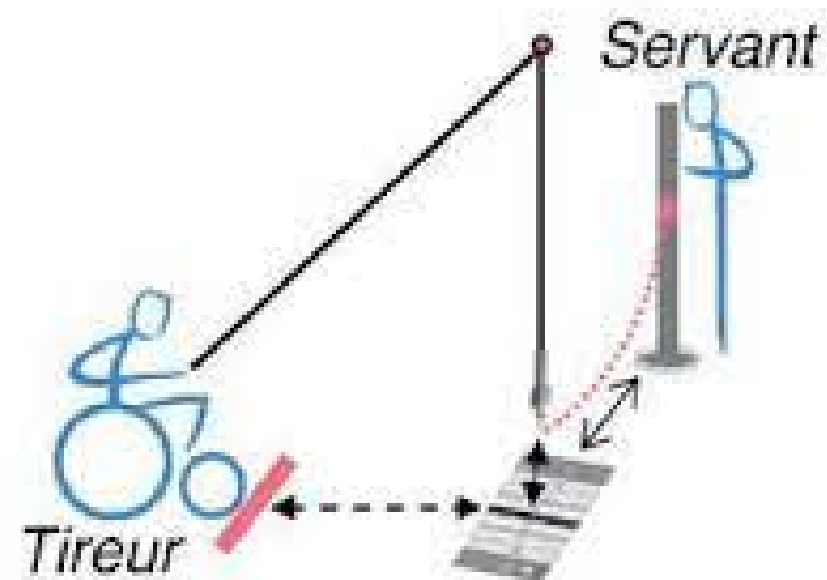
# Comment jouer ?



## Idée de jeux ;

### - Jeux de l'oie

[file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/FICHES\\_PEDAGOGIQUES\\_20Flechette\\_20pendulaire\(1\).pdf](file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/FICHES_PEDAGOGIQUES_20Flechette_20pendulaire(1).pdf)



Distance :

- ←---→ 2m
- ←---→ 1.40m
- ←---→ 40cm



# Fléchette pendulaire:

6

## But du jeu :

- Libérer par l'intermédiaire d'un fil, une fléchette qui oscille au dessus d'une cible posée horizontalement au sol

## Règlement :

- Le tireur à 3 fléchettes pour marquer le maximum de point en visant la cible
- La fléchette est suspendue à un fil passant par un anneau accroché en hauteur, le fil est équipé d'une prise adaptée (balle, plastique, noeud) que la personne tient à sa convenance (main, bouche...)
- Le servant place la fléchette au point de départ puis la lâche au signal du tireur. Le tireur dispose de 3 allers-retours pour déclencher son tir
- Le tir s'effectue en lâchant le fil d'un seul coup

## Sécurité :

- Personne ne doit se trouver dans le pas de tir et le servant doit rester vigilant lors du maniement de la fléchette

# Jeu de Boccia

## Matériel :

- 2 jeux de 12 balles (+2 buts ou cochonnets)
- 1 jeux de 8 balles (+1 but ou cochonnet)
- 1 tapis cible
- Gouttière : 2 petites et 1 grande

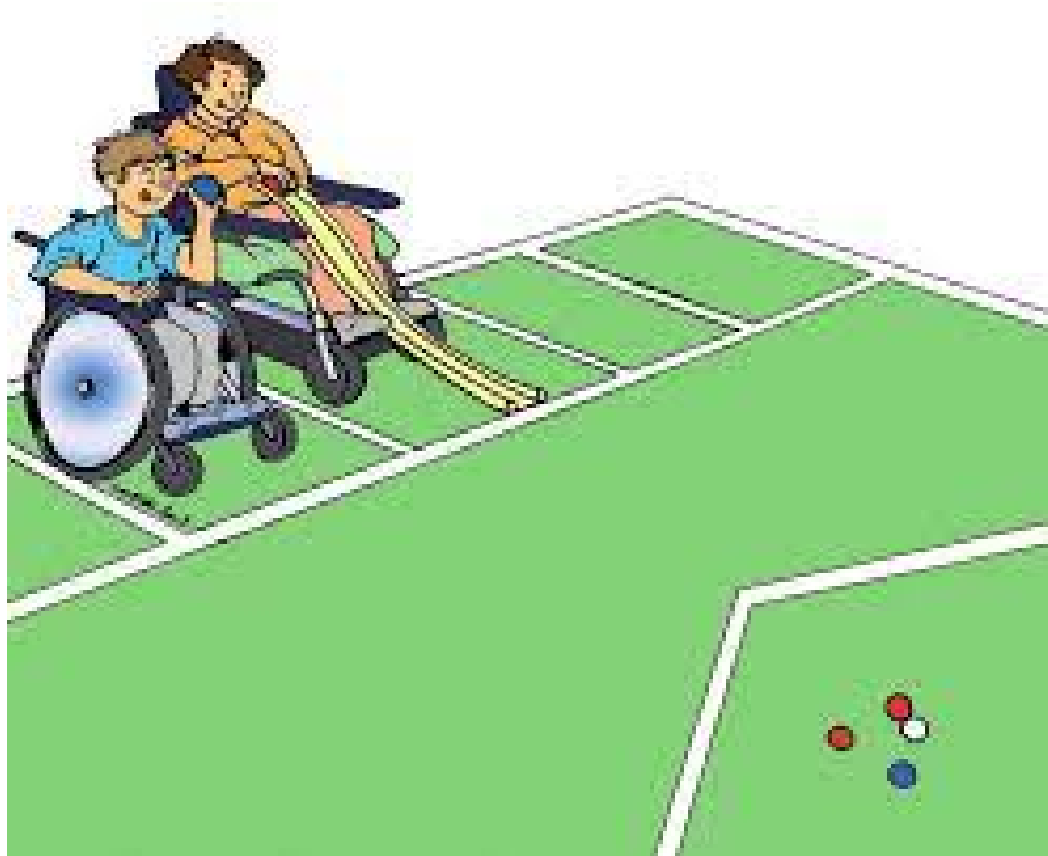


# Comment jouer ?

## Idée de jeux :

- 1 contre 1
- Doublette
- Triplette

Cf "<https://madeleinejeux-shop.fr/blog/boules-de-boccia-handisport-b19.html>"



## Jeu de Boccia :

### But du jeu :

- Placer les 6 boules par équipe sur la cible et totaliser le plus de point

### Déroulement:

- Les joueurs des 2 équipes jouent alternativement X et O
- Le joueur donne les consignes à un "aide" masqué qui, tournant le dos à la cible dirige la goulotte.
- Le joueur en position assis effectue le lancer à la main ou à l'aide d'une rampe de lancement
- Toutes les boules restent en place jusqu'à la fin de la partie
- A la fin de la partie, l'arbitre additionne les points réalisés sur la cible de chaque équipe



# Jeu de Torball

## Matériel :

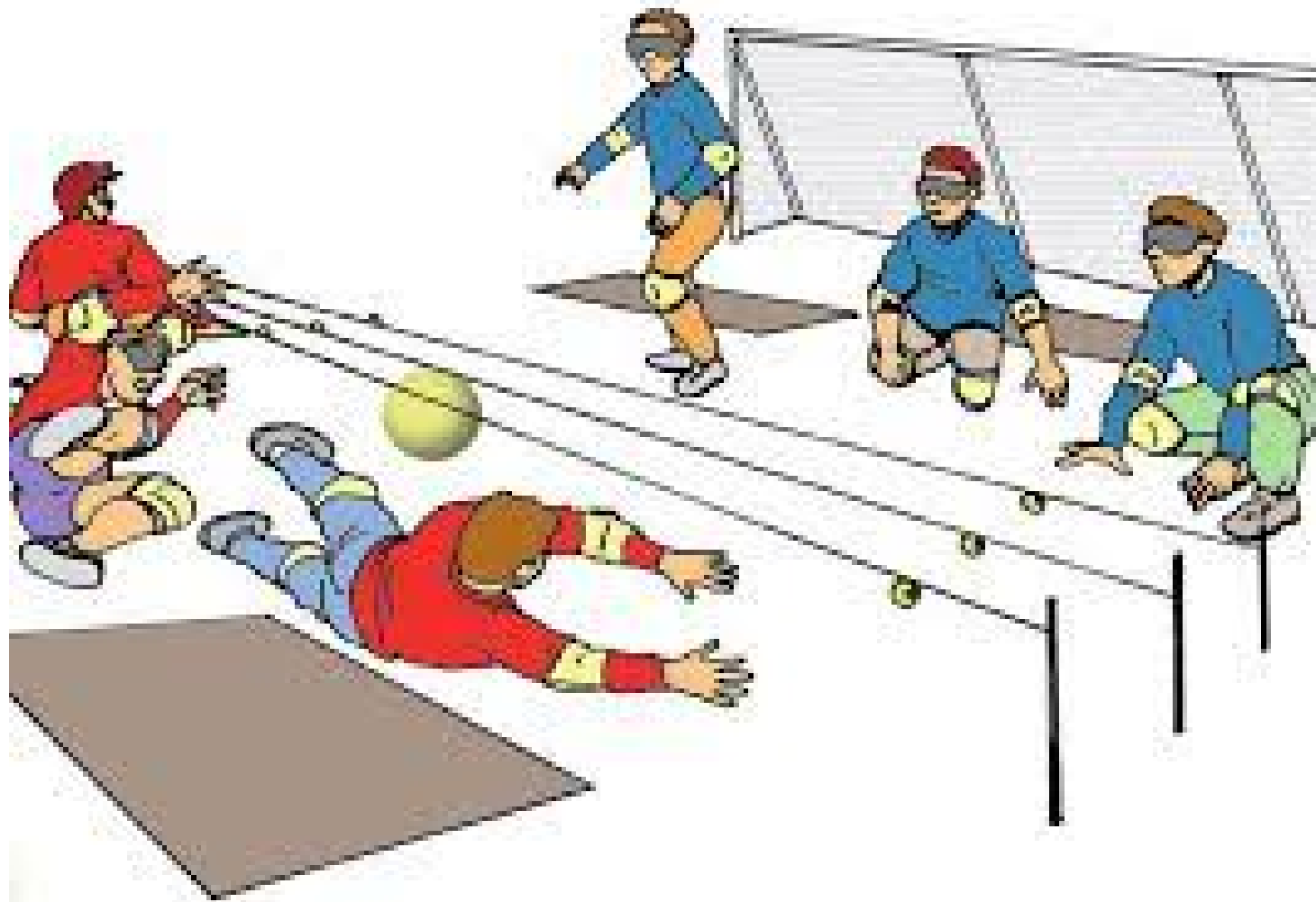
- 1 jeu de bandes (4) de délimitation lestées
- 3 ballons sonores oranges



# Comment jouer ?

Pour plus d'explications sur le jeu de Torball vous pouvez aller sur ce site internet :

file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/Torb  
all(1).pdf



## Jeu de Torball :

10

### But du jeu:

- 2 équipes de 3 joueurs s'affrontent pendant 2 périodes de 5min. L'équipe qui marque le plus de buts remporte le match.

### Règlement:

- Le jeu consiste à lancer un ballon sous 3 ficelles pour inscrire un but.
- Les joueurs adverses en « position d'attente » (= debout ou à genoux sans qu'une partie supérieure du corps ne touche le sol) attendent le tir de l'attaquant pour pouvoir déclencher leur plongeon = « position de défense ».
- Une fois le ballon maîtrisé, l'équipe défensive devient attaquante et dispose de 8 secondes pour relancer le ballon.



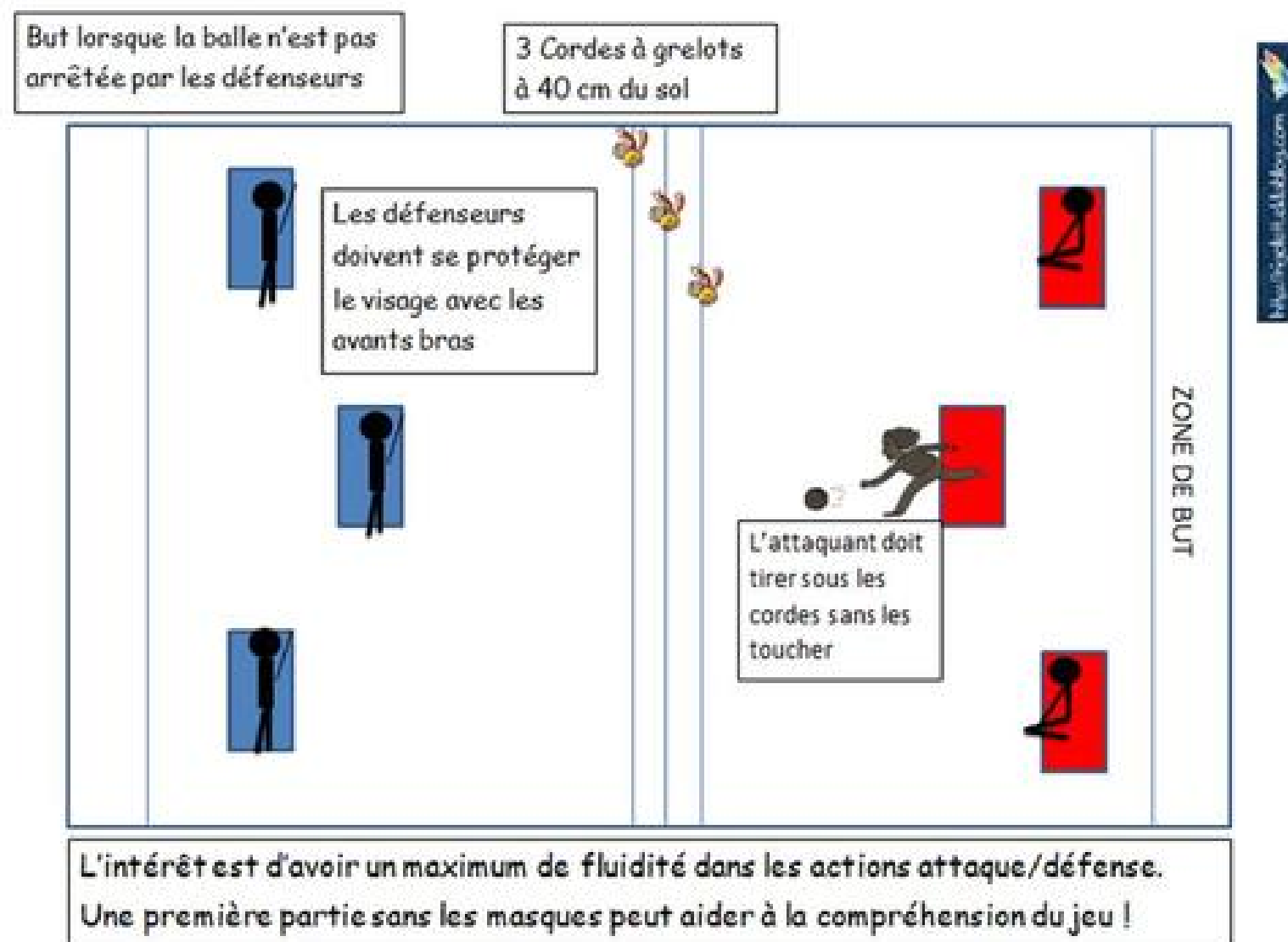
# Comment jouer ?

Pour plus d'explication sur le jeu de Torball vous pouvez aller sur ce site internet :

file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/Torball(1).pdf

ou

file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/le\_torball\_fiche\_technique(1).pdf



## Jeu de Torball :

11

### Fautes:

- Si un joueur touche une ficelle avec son corps,
- Si un attaquant réalise 4 lancers consécutifs,
- Si le ballon touche ou passe au-dessus des ficelles,
- Si un défenseur plonge avant le tir de l'attaquant.
- Le joueur fautif est alors exclu du terrain pour le prochain tir adverse.
- A la 3e faute de l'équipe, un seul défenseur tente de bloquer le tir suivant

### Joueurs :

- Pour l'équité sportive, tous les joueurs doivent porter des lunettes opacifiées et/ou des patches occultant la vue, masques.

# Cécifoot

## Matériel :

- 2 ballons sonores de football
- 49 masques colorés en tissu



# Comment jouer ?

## Idee de jeux :

- conduite de balle
- Tir
- Opposition
- Pour plus d'explications sur le jeu de Cécifoot vous pouvez aller sur ce site internet :

Cf

"file:///C:/Users/UGSEL/AppData/Local/Temp/Cecifoot(1).pdf"



## Cécifoot :

13

### But du jeu :

- Mettre le ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser avec les pieds sans que l'adversaire face de même

### Quelques règles :

- 2 équipes de 4 joueurs qui s'affrontent
- 1 gardien malvoyant ou non
- 1 guide derrière le but adverse
- Lors d'une action vers le porteur de balle, le défenseur malvoyant doit signaler sa venue en criant "VOY"



# Autres matériels dans le kit handisport

14



- **49 masques colorés en tissu**
  - Cécifoot
  - Boccia
  - Torball
  - Parcours
- **1 série de fiches "jouer avec les différences"**
- **1 set de 6 bandes de "course en duo"**
  - Parcours
  - Courses
- **Rangements**
  - 1 sac UGSEL
  - 1 sac de sport Angelsport sur roulette
- **Autres**
  - 2 mètres x 3 mètres

**VOUS POUVEZ UTILISER VOTRE PROPRE MATERIEL POUR LES PARCOURS.**

**Merci de prendre soin du matériel et de le ramener en bon état, ou de prévenir en cas de perte ou de casse**

**Merci de votre compréhension**