

Biathlon départemental

Le 17 avril 2024 à Angers

Responsables de l'organisation :

Alexis BROUARD 06.76.45.22.56 brouardalexis@laposte.net

Nicolas COURCOUL 06.98.12.61.22. nicolas.courcoul@gmail.com

1- Accueil

Lieu : Collège Mongazon – 1 rue du Colombier - ANGERS

Horaires : 13h00 – 16h30

Participation : engagements sur Usport **jusqu'au mercredi 10 avril 2024**, limite de 15 élèves par établissement.


Inscriptions uniquement par équipes de 3 (3G ou 3F ou Mixte). **Ne pas inscrire en Individuel.**

Qualifications pour le régional : les 2 premières équipes

Date du Régional : le 22 mai 2024 à Laval

2- L'épreuve collective (qualificative) : Format relais par 3

- Le coureur A s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au coureur B.
Le coureur B s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au coureur C.
Le coureur C s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs **puis 1 dernière boucle avec A et B.**
- L'objectif est de réaliser le relais le plus rapidement possible. Le dernier coureur à passer la ligne d'arrivée étant pris en compte (la dernière boucle étant courue par l'équipe entière).
- Boucle de course à pied d'environ 300m, différenciée pour les garçons et les filles.
- Un anneau de pénalité d'environ 20m par cible manquante, réalisé à la sortie du pas de tir.
- « Avec / sans appui » : En collège 1 les élèves peuvent poser la carabine. A partir du collège 2, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol.

Catégories	Types de tirs	Nombre de cibles à atteindre en 5 tirs
BF/BG	2 fois 5 tirs couchés à 10m	3 cibles 
MF/MG	2 fois 5 tirs couchés à 10m	5 cibles 
LYG/LYF	5 tirs couché/ 5 tirs debout à 10m	5 cibles 

2. L'épreuve individuelle (non qualificative et si l'effectif le permet) : Format course au score

- Le biathlète alterne 1 boucle et 5 tirs durant toute la durée de l'épreuve.
- L'objectif est de marquer le maximum de points (1 cible allumée = 1 point) sur la durée de course prédéfinie.
- Boucle de course à pied d'environ 200m. **1 anneau de pénalité (25m) par cible manquante.**
- « Avec / sans appui » : En benjamin les élèves peuvent poser la carabine. A partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol.

Catégories	Types de tirs	Durée de l'épreuve
BF/BG	Uniquement tirs couchés à 10m (appui toléré)	10'
MF/MG	Uniquement tirs couchés à 10m (sans appui)	12'
LYG/LYF	Alternance couché/debout à 10m (sans appui)	14'

4- Rôle de jeunes officiels : 1 rôle pour chacun

Sur le pas de tir, les rôles d'observateurs sont assumés par des élèves d'un autre établissement.