



Journée départementale à Saumur (Hippodrome de Verrie)

Le mercredi 13 mars 2024

Responsable de la journée : Stéphane LENOIR – Tel. 06 83 80 53 13

Heure de convocation : 12h30

Heure de fin : 17h00

Participation : Engagements sur Usport

Date limite d'engagements : Lundi 11 mars 2024 à 13h45

Qualification pour le championnat territorial : oui

Date et lieu du championnat territorial : mercredi 3 avril 2024 à Sillé le Guillaume (72)

Compétition en individuel, course en ligne. Constitution des équipes pour le championnat territorial suite aux résultats (calcul des points type cross).

Points spécifiques

Déroulement :

- **Chaque élève** devra être muni d'une montre chrono et d'un sifflet
- Fonctionnement avec puces électroniques
- Tenue longue fortement recommandée (présence de tiques)

Les consignes de sécurité sont à lire AVANT la compétition (sifflet, montre, nombre d'accompagnateurs...) sur le site de l'UGSEL M&L.

ATTENTION : Bien lire le règlement sur le site UGSEL.org pour le déroulement de la compétition au niveau territorial.

Important !

Après chaque sortie en forêt, vérifiez qu'aucune tique ne soit accrochée sur vous. Si une tique vous pique, l'enlever avec le tire tique et désinfecter. Surveillez : si vous observez une éruption cutanée, des boutons, de la fièvre ou des symptômes grippaux, consultez votre médecin traitant.



SECURITE EN COURSE D'ORIENTATION

Quelques rappels aux enseignants pour participer en course d'orientation :

1 adulte de l'établissement pour 15 élèves inscrits (parents, profs, surveillants...).

Sur des activités où les élèves sont seuls, nous devons mettre en place un protocole de sécurité et nous y astreindre afin de gérer la sécurité de tous et pouvoir répondre aux questions des parents inquiets.

1) Quel que soit le niveau de la compétition, nous devons nous assurer que les élèves que nous emmenons sont capables de respecter différentes consignes de sécurité :

- Horaire de retour
- Limites visibles de terrain
- Consignes données par un autre enseignant
- Rester avec son ou ses partenaires durant la compétition en fonction de la catégorie
- Ne pas marcher au milieu d'une route goudronnée
- Ne pas franchir les barrières, les clôtures.

Les consignes de respect de matériel (ne pas déplacer les balises par exemple) et d'environnement doivent être appliquées.

Les élèves doivent être informés avant la compétition de ces consignes et savoir les mettre en application en cas de problème (utilisation du sifflet).

Les consignes données au niveau sécurité le jour de la compétition ne seront qu'un rappel... il y a trop d'infos à donner dans un cadre non propice à l'écoute. Il faut que les élèves soient disponibles pour la lecture de carte et la recherche des balises.

Chaque participant doit **impérativement** avoir une montre ou un chronomètre et un sifflet. **Aucun matériel de ce type ne sera prêté sur le lieu de la compétition.**

2) De plus, le jour de la compétition, il sera demandé à chaque enseignant d'occuper un poste de surveillance durant toute la durée de la compétition.

Les enseignants qui sont à des postes doivent y être du départ du 1^{er} coureur à la fin de la compétition (retour du dernier coureur).

Nous devons nous rendre visibles afin que les élèves sachent où nous trouver.

Chacun des profs positionnés à un poste sera muni d'un talkie-walkie afin de pouvoir joindre les collègues en cas de besoin. (Fréquence 1)